**Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины «Физическая культура». 1 – 4 классы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Общая характеристика рабочей программы «Физическая культура»** | **Основной концепцией** рабочей программы по внеклассной физкультурно – оздоровительной и спортивной работе в начальной школе, в соответствии с федеральным компонентом государственного образовательного стандарта общего образования по физической культуре, является двигательная деятельность с оздоровительной и общеразвивающей направленностью. |
| **Цель программы** | Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В соответствии с этим, рабочая программа своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических целей:  - развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;  - формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;  - освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни. |
| **Учебные задачи программы** | Предлагаемая программа по внеклассной физкультурно – оздоровительной и спортивной работе для учащихся начальной школы ориентируется **на решение следующих основных задач:**  - углубление знаний о физической культуре; - расширение и закрепление двигательных умений и навыков в конкретных видах спорта, входящих в школьную программу; - достижения высокого уровня развития основных физических качеств; - воспитание нравственных качеств личности; - развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, приобщение к регулярным тренировкам; - укрепление здоровья. |
| **Место программы в ООП ООО** | Согласно базисному учебному плану основного общего образования на обязательное изучение всех учебных тем программы по физической культуре отводиться 102 часа, из расчёта 3 часа в неделю. |
| **Требования к результатам освоения учебной программы** | В результате освоения обязательного минимума содержания учебного предмета «Физическая культура» учащиеся 1 - 4 классов должны достигнуть следующего уровня развития физической культуры:  **знать и иметь представление:** |
|  | - об особенностях зарождения физической культуры, истории первых Олимпийских игр;  - о способах и особенностях движений и передвижений человека, роли и значении психических и биологических процессов в осуществлении двигательных актов;  - о работе скелетных мышц, систем дыхания и кровообращения при выполнении физических упражнений, о способах простейшего контроля за деятельностью этих систем;  - об обучении движениям, роли зрительного и слухового анализатора при их освоении и выполнении;  - о терминологии разучиваемых упражнений, об их функциональном смысле и направленности воздействия на организм; о физических качествах и общих правилах их тестирования;  - об общих и индивидуальных основах личной гигиены, о правилах использования закаливающих процедур, профилактики нарушений осанки и зрения;  - о причинах травматизма на занятиях физической культурой и правилах его предупреждения;  **уметь:**  - составлять и правильно выполнять комплексы утренней гимнастики и комплексы физических упражнений на развитие координации, гибкости, силы, на формирование правильной осанки;  - контролировать режимы нагрузок по внешним признакам, самочувствию и показателям частоты сердечных сокращений;  организовывать и проводить самостоятельные формы занятий;  - взаимодействовать со сверстниками и  одноклассниками в процессе занятий физической культурой. |
| **Формы организации учебного процесса** | Практические занятия, самостоятельная работа обучающегося, |
| **Образовательные технологии** | В процессе освоения программы **«Физическая культура»** используются следующие образовательные технологии: стандартные методы обучения: практические занятия |
| **Формы контроля** | наблюдение, тестирование физических качеств. |