

КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ БАЛАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 11»  
Г. БАЛАКОВО САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**РАССМОТРЕНО**

на заседании ШМО  
учителей- гуманитарно-  
художественного цикла

Протокол от 30.08.2023г.

№1

\_\_\_\_\_ О.Н. Папенина

**СОГЛАСОВАНО**

заместитель директора по  
УВР

\_\_\_\_\_ Л.В.Бодичева  
30.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕНО**

директор МАОУ СОШ №11

\_\_\_\_\_ И.В.Богословская

Приказ от 31.08.2023 № 374

**Рабочая программа  
по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»  
для обучающихся 11 класса А**

Программа составлена  
учителем ФЗК и ОБЖ  
Верещагиной Светланой Владимировной

2-23-2024 учебный год

### Пояснительная записка

**Рабочая программа** по основам безопасности жизнедеятельности для 11 класса составлена на основе основной образовательной программы основного общего образования МАОУ СОШ №11

Приказ от 22.08.2020 г. № 248

**Класс:** 11А

**Учитель:** Верещагина С.В.

**Количество часов по учебному плану:**

**в год** – 35 часов,

**в неделю** –1час,

**по четвертям:**

	11А
1 четверть	
2 четверть	
3 четверть	
4 четверть	
год	

**фактически-** 27 часов.

**Уроков с ИКТ:** 6

**Корректировка программы:** Программой предусмотрено на изучение курса ОБЖ в 11 классе 34ч. Фактически будет проведено 27 ч. в связи с проведением промежуточной аттестации с 18.05 по 22.05. 2020 г. и праздничными днями 04.11.2019 г., 24.02.;09.03.;04.05; 11.05.2020 г.01.05.2019. выпавшими на дни занятий. Программа будет пройдена за счет уплотнения материала.

### Контроль ЗУН

№ п/п	Виды контроля	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть	год
1.	Административные контрольные работы	1	1	1	1	4
2.	Плановые контрольные работы после изучения					

	раздела					
3.	Практические работы	-	-	-	-	-
4.	Лабораторные работы	-	-	-	-	-
ИТОГО:						

### **Перечень учебно-методического обеспечения учебного процесса.**

1. УМК Учебник авторов А.Т. Смирнова и Б.О. Хренникова «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс. М., Просвещение, 2011 г

2. Методическое пособие А.Т. Смирнова и Б.О. Хренникова «Основы безопасности жизнедеятельности».

3. Дидактический материал

#### **4. Интернет-ресурсы.**

Безопасность жизнедеятельности школы

<http://kuhta.clan.su>

Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»

<http://www.school-obz.org>

Основы безопасности жизнедеятельности. Сайт Баграмян Э.

<http://theobg.by.ru/index.htm>

Нормативные документы, методические материалы по ОБЖ. Сайт Разумова В.Н.

<http://informic.narod.ru/obg.html>

Основы безопасности жизнедеятельности

<http://0bj.ru/>

Искусство выживания

<http://www.goodlife.narod.ru>

Все о пожарной безопасности

<http://www.0-1.ru>

Первая медицинская помощь

<http://www.meduhod.ru>

Портал детской безопасности

<http://www.spas-extreme.ru>

**Цели учебного предмета :**

- освоение учащимися знаний о безопасности поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, здоровье и здоровом образе жизни, государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, об обязанностях граждан по защите государства;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных ситуациях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, способствует формированию у них цельного представления о безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства, поможет определить направление самостоятельной подготовки к выбранной профессиональной деятельности.

#### **Задачи учебного предмета :**

- воспитание ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства, ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России, её государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Родины;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы, бдительности в отношении актов терроризма.

#### **Предметными результатами изучения основ безопасности жизнедеятельности в старшей школе являются:**

- 1) Сформированность представлений об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможных последствиях.
- 2) Знание законодательства Российской Федерации и организационных основ по обеспечению защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций, о профилактике чрезвычайных ситуаций и ликвидации их последствий.
- 3) Уяснение содержания рекомендаций населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций для ликвидации их последствий.
- 4) Сформированность общих понятий о терроризме и экстремизме как социальном явлении, представляющем серьёзную угрозу безопасности личности, общества, государств и национальной безопасности России.
- 5) Уяснение основных положений законодательства Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремизму.
- 6) Знание организационных основ системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.
- 7) Сформированность гражданской нравственной позиции негативного отношения к террористической и экстремистской деятельности, а также к асоциальному поведению и другим видам противоправного характера.

- 8) Уяснение последовательности действий для обеспечения личной безопасности при угрозе террористического акта.
- 9) Сформированность понятия о значении здорового образа жизни, современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и экологической культуры для повышения защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе от отрицательного влияния человеческого фактора.
- 10) Сформированность негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как факторов, оказывающих пагубное влияние на здоровье личности, общества и демографическую ситуацию в государстве.
- 11) Уяснение стратегических целей совершенствования национальной обороны и обеспечения военной безопасности Российской Федерации путём развития и совершенствования военной организации государства.
- 12) Сформированность знаний об основах обороны государства, о военной обязанности граждан, о Вооружённых Силах Российской Федерации, о видах и родах войск Вооружённых Сил РФ, о боевых традициях и символах воинской чести Вооружённых Сил РФ.
- 13) Знание гражданской обороны как составной части обороноспособности страны, её функций и задач по обеспечению защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.
- 14) Сформированность морально-психологических и физических качеств и мотивации для успешного прохождения военной службы в современных условиях.

**Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» с указанием форм организации учебных занятий, основных видов учебной деятельности.**

## **1. Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства».**

### **Раздел 1. «Основы комплексной безопасности»**

#### **Глава 1. «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни»**

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

#### **Раздел 2. «Основы противодействия терроризму и экстремизму»**

#### **Глава 2. «Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ»**

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место ГО в противодействии терроризму.

Основные задачи, состав НАК на сайте [www.nak.fsb.ru](http://www.nak.fsb.ru). Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию. Правовой режим контртеррористической операции. Окончание контртеррористической операции. Подвиг Дмитрия Разумовского, Романа Катасонова, Александра Перова г.Беслан 2004г, Константин Васильев «Норд-Ост» г.Москва 2002г.

## **Модуль 2. «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»**

### **Раздел 3. «Основы здорового образа жизни»**

#### **Глава 3. «Нравственность и здоровье»**

Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Инфекции, передаваемые половым путём. Меры профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство о семье.

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией. Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и

обязанности супругов. Права и обязанность родителей. Конституция РФ и ФЗ РФ, Семейный кодекс (гл.1,3,7,8)

### **Раздел 4. «Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи».**

#### **Глава 4. «Первая помощь при неотложных состояниях»**

##### **2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.**

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди и живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.

Контрольное тестирование по теме «Основы комплексной безопасности и здорового образа жизни».

## **Модуль 3. «Обеспечение военной безопасности государства».**

### **Раздел 5. «Основы обороны государства»**

#### **Глава 5. «ВС РФ – основа обороны государства».**

Основные задачи современных ВС России. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Добровольная подготовка граждан к военной службе. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС РФ. Строевой устав ВС РФ. Основные виды и особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих. Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к военной присяге. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ. Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих. Особенности военной службы по контракту. Альтернативная военная служба.

Контрольное тестирование по теме «Основы военной службы».

Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств. Основные задачи: по обеспечению военной безопасности; по опережению вооруженного нападения; в операциях по поддержанию мира; во внутренних вооруженных конфликтах. Значение и роль миротворческой деятельности ВС. Нормативно-правовая база для проведения миротворческой деятельности ВС РФ. Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части. История государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством. Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение. Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету. Защита Отечества в Конституции РФ и ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», «Об обороне». Общие понятия о «Праве войны». Международные правила, которые необходимо соблюдать военнослужащим в бою. Категории лиц и объектов, которым международным правом войны предоставлена особая защита. Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту. Материальное обеспечение военнослужащих,

проходящих военную службу по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, направленным для прохождения альтернативной гражданской службы.

**Формы организации учебной деятельности:** фронтальная, групповая, индивидуальная, вводные уроки;

- уроки первичного ознакомления с учебным материалом;
- уроки образования понятий, установления законов и правил;
- уроки применения полученных знаний на практике;
- уроки выработки навыков (тренировочные);

- уроки повторения и обобщения;
- контрольные уроки.

## Календарно- тематическое планирование

### 11 класс А

№	Дата	Наименование разделов и тем	Ко-во часов	ИКТ	Корректировка
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства</b>					
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</b>					
<b>Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b>					
1	09.09	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре	1	*	
2	16.09	Обеспечение личной безопасности на водоёмах	1		
3	23.09	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Тест	1		
<b>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</b>					
<b>Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</b>					
4	30.09	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения	1		
5	07.10	Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	1		
6	14.10	Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в	1		



		пресечении международной террористической деятельности за пределами страны. <b>К/Р</b>			
<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>					
<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</b>					
<b>Глава 3. Нравственность и здоровье</b>					
7	21.10	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни	1	*	
8	11.11	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ- инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1	*	
9	18.11	Семья в современном обществе. Законодательство и семья. <b>Тест</b>	1		
<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</b>					
<b>Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях</b>					
10	25.11	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте			
11	02.12	Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи.	1		
12	09.12	Правила остановки артериального кровотечения . Способы иммобилизации и транспортировки пострадавшего	1		
13	16.12	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди ,травме живота.	1		
14	23.12	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.. <b>К/Р</b>	1		
<b>Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства</b>					

<b>Раздел 6. Основы обороны государства</b>					
<b>Глава 5. Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства</b>					
15	30.12	Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства	1	*	
<b>Глава 6. Символы воинской чести</b>					
16	13.01	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.	1		
<b>Глава 7. Воинская обязанность</b>					
17	20.01	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету	1	*	
18	27.01	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе	1		
19	03.02	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе Тест	1		
<b>Раздел 7. Основы военной службы</b>					
<b>Глава 8. Особенности военной службы</b>					
20	10.02	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего	1		

21	17.03	Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы.	1		
<b>Глава 9. Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества</b>					
22	02.03	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот	1		
23	16.03	Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела. <b>К/Р</b>	1		
24	06.04	Военнослужащий – подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих	1		
<b>Глава 10. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации</b>					
25	13.04	Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге(принесения обязательства). Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации.	1		
<b>Глава 11. Прохождение военной службы по призыву</b>					
26	20.04	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы.  Размещение и быт военнослужащих	1		
<b>Глава 12. Прохождение военной службы по контракту</b>					
27	27.04	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная	1		

		гражданская служба . <b>К/Р</b>			
	<b>Всего</b>		<b>27</b>		